

I C Tを活用した情報提供ツールで特定保健指導対象者の目標達成をサポート  
—健康保険組合の「データヘルス計画（仮称）」の取り組みを支援—

株式会社全国訪問健康指導協会（社長 草野圭司、以下「当社」）は、健康保険組合等の保険者の「データヘルス計画（仮称）」の取り組みを支援するため、主力商品である特定保健指導および生活習慣病予防・重症化予防支援サービス「ヘルスアップ・サポート」の I C Tを活用した情報提供ツールを強化し、2013 年 10 月 1 日から保健指導対象者向けに提供を開始します。

## 1. 背景

健康保険組合等の保険者は、特定健康診査・特定保健指導や高齢者訪問指導事業など、加入者の健康度、健康意識の向上や医療費適正化のため保健事業に取り組んでいます。また、政府は成長戦略において、予防・健康管理の推進に関する新たな仕組みとして、全ての健康保険組合に対しレセプト等のデータの分析に基づく事業計画「データヘルス計画（仮称）」の作成・公表、事業実施、評価等の取り組みを求めることを示しました\*1。この取り組みの効果として、健康保険組合はデータ分析にもとづいて加入者の Q O L を高める効率的・効果的な保健事業を実施することが期待されています。

当社は、10 年以上にわたり保健指導サービスの提供を通して保険者の保健指導の計画立案から効果検証までを支援してきました。主力商品である特定保健指導および生活習慣病予防・重症化予防支援サービス「ヘルスアップ・サポート」は、全国約 1,100 人の経験豊富な保健師・看護師・管理栄養士といった専門職が Face to Face で一人ひとりに合った健康サポートを提供し、約 500 の保険者に採用されています。2008 年 4 月に特定健康診査・特定保健指導が義務づけられてから、年間約 10 万人の保健指導の実施によりノウハウと実績を蓄積してきました。

これまでの実績より、保健指導対象者が健康行動を実践し記録（セルフモニタリング）を継続した保健指導対象者では減量効果が高いことを踏まえ、保健指導対象者の健康行動の継続と目標達成へのサポートをより一層強化し、健康保険組合加入者の健康度、健康意識の向上と医療費適正化の取り組みを支援するため、保健指導対象者向けの I C Tを活用した情報提供ツール「kizuite.net（気づいてネット）」をリニューアルしました。

\*1 首相官邸「日本再興戦略」（2013 年 6 月 14 日公表）

## 2. I C T情報提供ツールのリニューアルポイント

I C Tを活用した情報提供ツール「kizuite.net（気づいてネット）」は、前述の「ヘルスアップ・サポート」の保健指導参加者全員が利用できる健康記録サイトです。参加者が、生活習慣改善に長期間にわたって意欲的に取り組んでいただけるよう、『楽しみながら毎日記録できる』ことを目指しリニューアルしました。

### （1）使いやすさ（ユーザビリティ）

- ・ 4つのデバイス（PC、タブレット、スマートフォン、携帯電話）に対応し、いつでもどこでも閲覧・入力することが可能になりました。

- ・ アイトラッキング分析\*<sup>2</sup>にもとづき、デザインを操作しやすくシンプルにしました

## (2) 継続する楽しさ

- ・ キャラクターのコメントや、背景デザインが定期的に変化します。
- ・ グラフやイラストで目標の達成状況が視覚的に把握できます。

## (3) 豊富なコンテンツ

- ・ スマートフォン・PC用アプリケーション「写真で簡単食事記録&カロリー管理／FoodLog」を採用しました。食事の写真をメール送信することにより、手軽に食事を記録できます
- ・ ご自宅で実践できるスロートレーニングやストレッチを動画や静的ページで紹介しています
- ・ 管理栄養士や料理研究家が監修した約 2,200 種類のヘルシーレシピを掲載しました。季節の食材を使ったレシピが日替わりで更新され、検索機能では体の状態や食材からご自身にあったメニューを検索することもできます。
- ・ 日替わりレシピをツイッターや Facebook などの SNS でご家族や友人と共有できます。交流機能により、モチベーション維持や食環境の改善をサポートします。

\* 2 ユーザーの顔や眼球、角膜反射を赤外線でとらえ、視線の動きをトラッキングする科学的手法

### 3. 今後の展開

当社は 2014 年度より健康保険組合などが加入者の健康づくりや疾病予防、重症化予防につなげるために策定・推進が予定されている「データヘルス計画（仮称）」を支援するため、データの活用にもとづいた計画の策定支援、加入者の健康意識づくりやリスク別の健康管理に貢献する ICT を活用した情報提供ツールの充実・対象者の拡充、糖尿病性腎症重症化予防サービスをはじめとする加入者のリスクに応じた健康支援などの新たなサービスを積極的に開発し、提供していきます。

以上

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社全国訪問健康指導協会

事業開発本部 事業開発グループ 高橋・石川 (TEL : 03-5209-8921)

#### <会社概要>

社名 : 株式会社全国訪問健康指導協会

設立 : 平成 17 年 10 月

資本金 : 12 億 8,643 万円 株主 NKSJ ホールディングス株式会社  
オムロン ヘルスケア株式会社  
株式会社エヌ・ティ・ティ・データ

代表者 : 代表取締役社長 草野 圭司

事業内容 : 特定保健指導事業、健康相談事業、疾病予防プログラムおよび各種ツールの研究・開発、健康、福祉、医療、介護に関するコンサルティング業務

本店所在地 : 東京都千代田区神田淡路町一丁目 2 番 3 号