

前期高齢者訪問健康指導プログラム  
「アクティブライフ・サポート」の提供開始

株式会社全国訪問健康指導協会（社長 草野圭司、以下「当社」）は、健康保険組合等の保険者を対象に、前期高齢者の健康増進と前期高齢者納付金の軽減を目的とした健康指導プログラム「アクティブライフ・サポート」を、2013年4月1日から提供します。

1. 前期高齢者に対する健康指導の重要性

前期高齢者は、年齢を重ねるごとに医療費が毎年7%程度(\*1)上昇します。しかし、本人が健康の維持を意識し、より理想的な生活習慣を身につけることで、生き生きと生活し健康寿命を延ばすことが可能です。

一方で、保険者にとって前期高齢者納付金(\*2)の負担は財政圧迫の大きな要因となっています。健康寿命を延ばすことは医療費負担を抑制し、納付金の軽減につながることを期待できます。

また、団塊の世代が2012年に65歳に達し、前期高齢者の人口は毎年100万人ずつ増加(\*3)することが見込まれており、前期高齢者の健康増進対策は保険者にとって重要なポイントとなっています。

\*1 「医療給付実態調査報告（厚生労働省）」より試算

\*2 65歳から74歳の前期高齢者の医療費を賄うため、健康保険組合等の保険者が負担する費用

\*3 「平成20年版 高齢社会白書」より

2. プログラムの特長

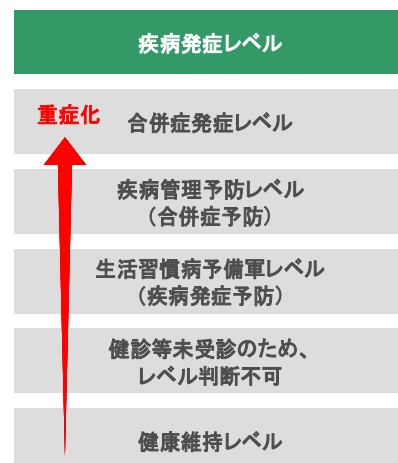
当社は、年間約10万人への保健指導実績にもとづき、保険者・保健指導の対象者向けにそれぞれ以下のプログラムを提供します。

(1) 保険者向け

～対象者の状況把握を可視化し容易にします～

① 疾病発症レベル別の支援

対象者の疾病発症レベル（右図）を健康維持レベルから合併症発症レベルまで設定し、重症化の方向へ進まないよう、目的とポイントを明確にして支援を行います。これにより、保険者は対象者の状況を把握いただきやすくなります。



## ② 医療費適正化に向けた支援内容の提示

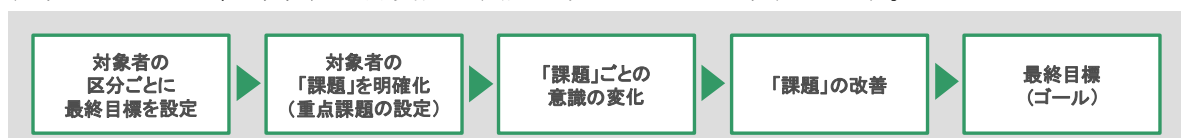
対象者への支援を「医療費適正化」「重症化予防」「ADL (Activities of daily living) ・ QOL (Quality of life) の維持向上」の3つの柱による短期・中長期的な視点で整理し、目的ごとに支援内容を提示することで、保険者に医療費適正化への効果をご確認いただけます（別紙ご参照）。

## (2)対象者向け ～支援プロセスを明確化し、支援の効果を実感しやすくします～

個別訪問、手紙および電話により、管理栄養士等の健康相談員が保健指導を行います。

### ① 最終目標の設定と課題・プロセスの明確化

対象者が抱える問題点ごとに最終目標を定め、それに向けたプロセスを明確化します。プロセスにおいては、対象者の問題点の原因となっている課題を提示し、改善提案を行うことにより、対象者に再度同じ問題が発生しないよう促します。



例) 高血圧治療者に対し、重症化の予防を最終目標として、服薬等の医療管理や食生活等の生活習慣における具体的な課題を提示し、最終目標に向けた支援を行う、など。

### ② 担当の健康相談員によるきめ細かい対応

健康相談員は対象者ごとに担当制としており、対象者への支援のアポイントも健康相談員が直接ご連絡させていただくなど、きめ細かい対応を行います。支援後にはフォローアップレターを対象者へお送りし、支援内容を再確認いただくことで、生活習慣改善の継続をフォローします。

## 3. 今後の展開

当社は、「健やかな、心豊かで、生きがいのある生活」に貢献する企業でありたいという理念のもと、被保険者・被扶養者の皆さま、ひいては国民の健康の維持・向上に向けて、より実践的かつ効果的な健康支援サービスを今後も積極的に開発し、提供していきます。

以上

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社全国訪問健康指導協会

事業開発本部 事業開発グループ 高橋・石川 (TEL : 03-5209-8921)

### <会社概要>

社名 : 株式会社全国訪問健康指導協会  
設立 : 平成 17 年 10 月  
資本金 : 12 億 8,643 万円 株主 NKSJ ホールディングス株式会社  
オムロン ヘルスケア株式会社  
株式会社エヌ・ティ・ティ・データ  
代表者 : 代表取締役社長 草野 圭司  
事業内容 : 特定保健指導事業、健康相談事業、疾病予防プログラムおよび各種ツールの研究・開発、健康、福祉、医療、介護に関するコンサルティング業務  
本店所在地 : 東京都千代田区神田淡路町一丁目 2 番 3 号